



Mtro. Víctor Hugo Bernal Hernández

Especialista en Género, Violencia y Políticas Públicas

Maestro en Estudios Humanísticos

Datos generales

Nacionalidad: Mexicano

Fecha de nacimiento: 04/Julio/1992

Temas de interés

Igualdad de género, prevención de la violencia, sexualidad, diversidad e inclusión.

Estudios

- **Maestría en Estudios de Género.** El Colegio de México (2022-Julio 2024). Posgrado enfocado a la investigación en Ciencias Sociales y Humanidades. Actualmente me encuentro culminando una investigación cualitativa de corte etnográfico titulada: “*¿Alguien por la Terminal? Construcción y significación del espacio y la masculinidad a partir del cruising en la zona de la Terminal de autobuses de Toluca*”.
- **Maestría en Estudios Humanísticos** con concentración en literatura y análisis del discurso. Tecnológico de Monterrey (2015-2019). Graduado con mención honorífica de excelencia. Cédula profesional: 11982153
- **Especialidad en Género, Violencia y Políticas Públicas.** Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Autónoma del Estado de México. Programa de posgrado adscrito al padrón CONAHCYT (2015 - 2016). Graduado con el proyecto terminal “Taller para prevenir la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios. Naranjas completas: amores más sanos”.
- **Licenciatura en Psicología.** Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México (2013 - 2018). Graduado por aprovechamiento académico. Cédula Profesional: 11496755.
- **Licenciatura en Derecho.** Tecnológico de Monterrey, Campus Toluca (2010 - 2014). Graduado con mención honorífica de excelencia con el promedio más alto de la Escuela de Negocios y Humanidades del Tecnológico de Monterrey, Campus Toluca. Cédula Profesional: 9185838.

Experiencia profesional

- **Oficina de Género y Comunidad Segura, Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana del Tecnológico de Monterrey** (Septiembre 2019 – Agosto 2022).
 - *Coordinador nacional de estrategias de prevención e investigación con perspectiva de género*, Tecnológico de Monterrey.
 - *Coordinador regional en Campus Ciudad de México*, Tecnológico de Monterrey.
 - *Coordinador local en Campus Toluca*, Tecnológico de Monterrey.

Brindé orientación psicosocial a la comunidad estudiantil ante reportes de violencia de género. Proporcioné acompañamiento a víctimas de violencia y a las personas reportadas ante la activación del protocolo institucional. Asimismo, desarrollé diagnósticos y estrategias de prevención y atención a nivel preparatoria y profesional. Por último, participé en el desarrollo y despliegue de la estrategia de diversidad e inclusión en espacios universitarios. De esta manera, tuve oportunidad de desempeñarme a nivel local, regional y nacional.

- **Docente por asignatura en UNITEC, Campus Toluca** (Septiembre 2018 – Agosto 2019).
Impartí las materias de “Metodología de la investigación”, “Comunicación” y “Sexualidad y género” en el programa académico de la licenciatura en psicología.
- **Colaboré en recolección y análisis empírico en un proyecto de investigación en torno a la violencia contra las mujeres rurales e indígenas en Casa de la Mujer Indígena, Estado de México** (Junio 2018 – Diciembre 2018).
Proyecto publicado bajo el título *La violencia contra las mujeres rurales e indígenas en San Felipe del Progreso*, editado por la CODHEM (2020). Coordinado por Silvia García Fajardo, Norma Baca Tavira y Araceli Pérez Damián de la Universidad Autónoma del Estado de México.
- **Psicólogo Clínico en el Servicio de Psicología en el Centro Médico ISSEMYM “Arturo Montiel Rojas”** (Junio 2017 – Julio 2018).
Psicólogo clínico y de la salud. Me desempeñé como psicoterapeuta bajo el modelo breve de intervención en crisis, brindando orientación psicológica a jóvenes y adultos con trastornos del estado de ánimo, violencia en la pareja, ideación e intento suicida, entre otros.
- **Asistente de investigación en el Cuerpo Académico de Cultura y Personalidad de la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México** (Enero 2017 – Junio 2017).
Realicé actividades relacionadas con la promoción de la salud mental y la investigación psicológica. Participé como co-autor en un proyecto de investigación titulado *Causas de apatía en parejas casadas y en unión libre* publicado en *Acta de investigación psicológica* de la UNAM.

Competencias

- Consejería psicológica.
- Formación en derechos humanos.
- Habilidades de investigación y análisis de datos.
- Nivel de inglés intermedio-avanzado (TOEFL 537).
- Atención y acompañamiento de víctimas.
- Intervención en crisis.
- Manejo de plataformas virtuales.
- Colaborativo.

Reconocimientos

- **Miembro de Comité Evaluador de innovación educativa Novus en su edición 2022 y 2023** perteneciente al Instituto para el Futuro de la Educación del Tecnológico de Monterrey.
- **Ponente en el marco de las actividades del día internacional de las mujeres 2023** con el tema “Violencia y poder: repensando las masculinidades”, llevadas a cabo en la Universidad Tecmilenio, Campus Veracruz, 2023.
- **Diseñador y facilitador del curso Lenguaje inclusivo en los espacios educativos**, dirigido para personal docente a nivel nacional como parte del Centro de Desarrollo Docente e Innovación Educativa del Tecnológico de Monterrey, 2022.
- **Reconocimiento TecAwards por parte del proyecto de Diversidad e Inclusión del Tecnológico de Monterrey**, a partir de dos acciones: el diseño de una materia optativa sobre Género y Sexualidad dirigida para preparatoria y el mapeo datos institucionales por medio de instrumentos sobre violencia sexual, 2022.
- **Invitado como panelista en el conversatorio “Ciclo de cine, Todas las Miradas I”**, en el marco de las actividades del 8 de marzo para el análisis de cortometrajes con perspectiva de género en el Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México, 2022.
- **Acreditación del verano de investigación “Debates contemporáneos e investigación en Estudios de Género”** impartido por el Programa Interdisciplinario en Estudios de Género, El Colegio de México, 2021.
- **Conferencista en el marco de las actividades de la semana LGBTQ+ contra la homofobia, lesbofobia, bifobia y transfobia** con el tema “Historia LGBTQ+: ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?”, llevado a cabo en el Tecnológico de Monterrey, Campus Toluca, 2021.
- **Miembro del Comité Organizador dentro del eje de divulgación del “V Congreso Internacional de Micromachismos”**, por el Tecnológico de Monterrey, Campus Toluca, en colaboración con la Universidad de Sevilla y La Sapienza, Universidad de Roma, 2020.
- **Ponente en el marco de las acciones en apoyo a la alerta de violencia de género contra las mujeres** con el tema “Prevención de la violencia en el noviazgo”, Universidad Autónoma del Estado de México, 2016.
- **Conferencista con el tema “Naranjas completas: amores más sanos. Deconstruyendo a la violencia en el noviazgo”**, Universidad Autónoma del Estado de México, 2015.

Publicaciones

- Aguilar, Y. P., Bernal, V. H., Torres, M. A., Alvarado, J. y González-Arratia, N. I. (2018). Causas de apatía en parejas casadas y en unión libre. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 83-94.
- Bernal, V. H. (2018). El calor de mis venas, *La Colmena*, 97, 145-147.

Educación continua

- **Diplomado sobre Racismo y Xenofobia vistos desde México**, a través de la Universidad Nacional Autónoma de México (2022). Duración: 150 horas.
- **Diplomado Derechos Humanos en la Práctica**, a través de la Asociación Civil ASILEGAL, en colaboración con la Escuela del Poder Judicial del Estado de Guerrero (2020). Duración: 120 horas.
- **Diplomado en Intervención en Crisis**. Facultad de Ciencias de la Conducta, Universidad Autónoma del Estado de México (2018). Duración: 120 horas.