

¿CÓMO HABLAR DE SUICIDIO?

Instructora: Giselle González Núñez

Duración: 6 horas

Modalidad: Virtual

Periodo: Martes, del 13 al 27 de mayo de 2025

Horario: De 18:00 a 20:00 h

Dirigido a: A la comunicad interna y comunidad externa de la UAM con interés en el tema

Requisitos: -

Analizar y comprender las implicaciones psicológicas, sociales y emocionales del suicidio en la familia y/o comunidad, con el fin de **Objetivo general:** promover la conciencia, la prevención y el apoyo adecuado a las personas afectadas, así como desarrollar estrategias de intervención

Página 1 de 4

efectivas para abordar esta problemática de manera integral.

Identificar los factores de riesgo y protectores asociados al suicidio en la familia y/o comunidad.

Sensibilizar a los miembros de la familia y la comunidad sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio.

Proporcionar información precisa y recursos de apoyo para aquellos que han sido afectados por el suicidio de un ser querido.

**Objetivos
específicos:**

Promover la comunicación abierta y el apoyo emocional dentro de la familia y la comunidad para prevenir el aislamiento y la desesperanza.

Desarrollar habilidades de escucha activa y empatía para brindar un acompañamiento efectivo a personas en riesgo de suicidio.

Establecer redes de apoyo y colaboración con instituciones y organizaciones dedicadas a la prevención del suicidio para fortalecer las acciones preventivas a nivel comunitario.

TEMARIO

- ¿Qué entendemos por suicidio?
- Diversos factores que influyen en el tema de suicidio
- Señales de riesgo que podemos ver en una persona
- Estrategias de acompañamiento para abordar el tema del suicidio
- Acciones preventivas

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

Comunidad UAM-C	\$ 200.00
Otras Unidades y egresados	\$ 300.00
Público en general	\$ 800.00

REGISTRO:

Educación Continua,

Coordinación de Extensión Universitaria, 4to piso

econtinua@cua.uam.mx

55 5814 6500 – ext.: 3957 / 5521905532 (WhatsApp)

NOTA: Nos reservamos el derecho de cancelar o aplazar el inicio del curso, en caso de que no se cuente con el mínimo de 15 interesados.

La apertura se confirmará máximo 5 días antes de la fecha de inicio.

Una vez pagado el curso no habrá devolución del dinero.