

# MANEJO DEL DISTRÉS MORAL EN EL TRABAJO

**Instructor:** Dr. Víctor Hugo Robles Francia

**Duración:** 20 horas

**Modalidad:** Virtual

**Periodo:** Viernes, Del 4 de abril al 13 de junio de 2025\*  
\*sin sesión el 18 de abril de 2025

**Horario:** De 19:00 a 21:00 h

**Dirigido a:** Estudiantes, profesionistas, personas con el interés de comprender los sufrimientos emocionales y morales en el trabajo.

Conocimientos básicos relacionados con psicología laboral y/o con comportamiento organizacional/laboral. Personas con el interés de auto-conocimiento y de querer superar padecimientos emocionales

**Requisitos:**

*Página 1 de 4*



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Cuajimalpa



EDUCACIÓN  
CONTINUA  
ENRIQUECE TU FUTURO

**Objetivo general:** Tener un panorama del Distrés Moral en el Trabajo

**Objetivos específicos:**

- ◆ Comprender el concepto de Distrés Moral
- ◆ Relacionar el Distrés Moral con el Trabajo
- ◆ Comprender los Factores Externos del DMT
- ◆ Comprender los Factores internos del
- ◆ Realizar un Autodiagnóstico y una Trayectoria Vivencial
- ◆ Comprender el Manejo del DMT a través de un grupo de apoyo
- ◆ Realizar una Autodeliberación y síntesis final sobre DMT

# TEMARIO

1. La idea del Distrés moral
2. La aplicación del Distrés moral en el Trabajo DMT

*Página 2 de 4*



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Cuajimalpa



EDUCACIÓN  
CONTINUA  
ENRIQUECE TU FUTURO

3. Factores Externos DMT
4. Factores internos
5. Autodiagnóstico
6. Autoreflexión de Trayectoria Laboral
7. Manejo grupal
8. Autodeliberación y síntesis final

## **CUOTA DE RECUPERACIÓN:**

Comunidad UAM-C	<b>\$ 400.00</b>
Otras Unidades y egresados	<b>\$ 650.00</b>
Público en general	<b>\$ 1,000.00</b>

*Página 3 de 4*



**UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA**  
Unidad Cuajimalpa



**EDUCACIÓN  
CONTINUA**  
ENRIQUECE TU FUTURO

# REGISTRO:

## Educación Continua,

Coordinación de Extensión Universitaria, 4to piso  
econtinua@cua.uam.mx  
55 5814 6500 – ext.: 3957 / 5521905532 (WhatsApp)

**NOTA:** Nos reservamos el derecho de cancelar o aplazar el inicio del curso, en caso de que no se cuente con el mínimo de 15 interesados.  
La apertura se confirmará máximo 5 días antes de la fecha de inicio.  
Una vez pagado el curso no habrá devolución del dinero.

*Página 4 de 4*



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Cuajimalpa



EDUCACIÓN  
CONTINUA  
ENRIQUECE TU FUTURO