

BASES TEÓRICAS DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Instructora: Lic. Daniela Lizbeth Pedraza Ramírez

Duración: 22 horas

Modalidad: Virtual

Periodo: Sábados, del 1 de febrero al 12 de abril de 2025

Horario: De 20:00 a 22:00

Dirigido a: Estudiantes de la carrera de psicología
Egresados de la carrera de psicología

- Tener conocimientos en el área de psicología clínica
- Planear formarse bajo el enfoque de terapia cognitivo conductual

Requisitos:

Página 1 de 5

Objetivo general: Entender los fundamentos teóricos de la terapia cognitivo-conductual.

- Reconocer a los autores principales de la terapia cognitiva

- Indagar los lineamientos del terapeuta cognitivo conductual

Objetivos específicos

- Describir la estructura de las sesiones de terapia bajo el enfoque cognitivo conductual

- Planificar el tratamiento para el proceso terapéutico

TEMARIO

1. Raíces históricas de la terapia cognitivo conductual

1.1. Primera generación de terapia

1.2. Segunda generación de terapia

Página 2 de 5

1.3. Tercera generación de terapia

2. Proceso terapéutico

2.1. 2.1 Situación terapéutica

2.2. 2.2 Interacción terapéutica

2.3. Sugerencias para el proceso terapéutico

3. Introducción a la terapia cognitivo conductual

3.1. 3.1 Principios de la terapia cognitivo conductual

3.2. 3.2 Modelo cognitivo

4. Sesiones de terapia

4.1. Primera sesión de terapia

4.2. Segunda sesión y subsecuentes

4.3. Identificación de los problemas del

paciente

4.4. Problemas en la estructura de las sesiones de terapia

4.5. Planificación del tratamiento

4.6. Tareas terapéuticas

4.7. Evaluación del proceso de terapia

4.8. Prevención de recaídas

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

Comunidad UAM-C	\$ 350.00
Otras Unidades y egresados	\$ 700.00
Público en general	\$ 1,000.00

REGISTRO:

Educación Continua,

Coordinación de Extensión Universitaria, 4to piso

econtinua@cua.uam.mx

55 5814 6500 – ext.: 3957 / 5521905532 (WhatsApp)

NOTA: Nos reservamos el derecho de cancelar o aplazar el inicio del curso, en caso de que no se cuente con el mínimo de 15 interesados.

La apertura se confirmará máximo 5 días antes de la fecha de inicio.

Una vez pagado el curso no habrá devolución del dinero.

Página 5 de 5

