

Cada gota cuenta



Para ser un Donador Altruista de sangre, sólo necesitas:

- Tener entre 18 y 65 años.
- Peso mínimo 50 Kg.
- Un ayuno breve de 2 horas.
- No estar enfermo el día de hoy.
- No haber padecido Hepatitis tipo B, tipo C, VIH-SIDA, Sífilis, etc.
- No tener múltiples parejas sexuales.
- No haber recibido trasplantes de órganos.
- No padecer epilepsia, tuberculosis, enfermedades severas del corazón o cáncer.
- No usar drogas intravenosas o inhaladas.
- No haber estado internado en instituciones penales o mentales.
- Mujeres, no estar embarazadas o lactando.
- **En los últimos 12 meses**, no haberte realizado tatuajes, perforaciones, acupuntura, transfusiones, cateterismos, endoscopías o contacto sexual con desconocidos.
- **En los últimos 6 meses**, no haber tenido cirugía, accidente mayor, mononucleosis, toxoplasmosis o meningitis. En caso de mujeres, no haber tenido parto, cesárea o aborto.
- **En los últimos 28 días**, no haber viajado al extranjero o ser inmunizado con cualquiera de las siguientes vacunas: tuberculosis, poliomielitis, sarampión, rubeola, parotiditis, fiebre amarilla, cólera y/o influenza. Se aceptan donadores que hayan recibido toxoide tetánico o diftérico.
- **En las últimas 12 horas**, no haber ingerido bebidas alcohólicas, narcóticos, marihuana, o algún estupefaciente.



También puedes donar si:

- Padeciste hepatitis tipo A antes de los 10 años de edad.
- Si eres mujer y tomas anticonceptivos o estás en periodo menstrual.
- Si eres diabético y no usas insulina.
- Si padeces hipertensión arterial y estás controlado.
- Si eres profesional de la salud y no tienes factores de riesgo para adquirir alguna enfermedad infecciosa asociada a la atención de tus pacientes.

Recuerda

- Tu donación contribuye a salvar vidas • No debilita • No incrementa tu peso

PROCEDIMIENTO PARA DONAR SANGRE:

1. Presentar identificación.
2. Llenar el cuestionario de la historia clínica.
3. Firmar la historia clínica, aviso de privacidad y consentimiento informado para extracción de sangre.
4. Pasar a una entrevista médica, exploración física y toma de muestra sanguínea.
5. De aprobarse el análisis inicial, pasar a donar sangre.
6. Descansar un poco y tomar un refrigerio.
(Duración aproximado del proceso: 50 minutos)
7. Recibe en tu correo los resultados practicados a tu sangre en un par de días.

Unos minutos de tu vida, una oportunidad de vida para otro.