**Taller Desarrollo Humano Integral**

**Actividad 1. Inventario de tus activos**

**Instrucciones:**

En el espacio en blanco, ponle nombre y apellido a tus activos, mencionando los más importantes para ti.

|  |  |
| --- | --- |
| Los **Activos espirituales y humanos** incluyen la educación, la fe religiosa, la salud individual, las experiencias de vida y sabiduría, la inteligencia, las destrezas para medios de vida y su fuerza física. |  |
| Los **Activos sociales** son las redes de apoyo de las personas — la familia y los amigos, los grupos religiosos y las organizaciones a las que pertenecen.  |  |
| Los **Activos políticos** reflejan el poder que tienen las personas en sus comunidades y familias. Los Activos políticos son la capacidad de influir en la toma de decisiones para incidir para obtener recursos o por cambios, y la habilidad para reclamar sus derechos — por ejemplo: a la educación, la salud o el voto.  |  |
| Los **Activos físicos** son bienes tangibles y pueden incluir viviendas, equipos y herramientas, bicicletas, vehículos, pozos, ropa, etc.  |  |
| Los **Activos financieros** son o dinero en efectivo, o artículos que se pueden convertir rápida y fácilmente en dinero en efectivo. Los Activos financieros pueden incluir granos, ganado, alfombras de lana, oro, ingresos de un empleo o remesas desde el extranjero. |  |
| Los **Activos naturales** incluyen los recursos naturales como suelo, agua, plantas, árboles, animales, el aire, las lluvias regulares y los océanos.  |  |

**Taller Desarrollo Humano Integral**

**Actividad 2. La rueda de la vida**



**Taller Desarrollo Humano Integral**

**Actividad 3. Ikigai**

